



えっ！ そんなのもあり?!

ハローワーク活用法

就職支援ナビゲーター から聞く

- ハローワークってどんなイメージ？混んでいて嫌だとか、待つばかりで「時間の無駄」なんて思っていないか？
「えっ！そんなことできるの?!」「そういう相談にも乗ってくれるの?!」など、ハローワーク内外の仕事や事情に詳しい講師から直接聞ける意外な活用法の数々～。ぜひお聞き逃しなく！

11月6日(土) 13時30分～16時

参加費：無料

場所：滝野川会館 301 集会室

人数：40名

講師：就職支援ナビゲーター 秋本久美子さん

保育：6名 原則として就学前の1歳児～

申込先：NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

renraku@dream.big.or.jp

FAX 03-3263-1519.

定員になり次第締め切りとします。

プログラム

13:10 開場・受付開始

13:30 開会

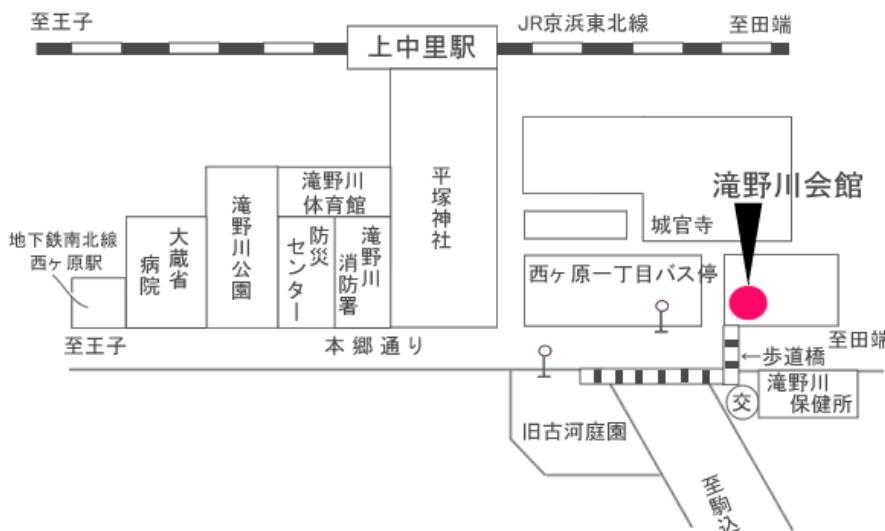
13:35～15:00

講演 「えっ！ そんなのもあり?!

ハローワーク活用法」

15:00～15:10 休憩

15:10～15:30 Q&A タイム



会場：滝野川会館

〒114-0024

東京都北区西ヶ原1-23-3

電話番号 03-3910-1651

JR 上中里駅東口

(京浜東北線) 徒歩7分

JR 駒込駅北口

(山手線) 徒歩10分

地下鉄南北線西ヶ原駅

徒歩7分

single
mothers
for m

しんぐるまざあず・ふぉーらむ

主催：NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

〒101-0051 千代田区神田神保町2-28 日下ビル2F TEL/FAX 03-3263-1519

Email: single-m@big.or.jp URL: <http://www7.big.or.jp/~single-m/>

このセミナーは独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業として行います。

東京ウイメンズプラザフォーラム企画セミナー

シングルマザー支援者のためのセミナー

昨今、経済・雇用の悪化、家庭内の軋轢などにより、メンタルケアが必要な人の相談が増加している。相談員・支援者はどのように向き合い支援していけばいいのか！

支援者がディスエンパワーしないためのセミナー。

日時 10月23日(土)午前9.30から11.30まで
「メンタルケアを必要とする人の相談にどう向き合うか」
講師:NPO 法人サポートハウスじょむ カウンセラー 高山直子

講師のひとこと

二次被害のリスクや相談対応で疲弊してしまうリスクを下げる傾聴のポイントを中心に、メンタルヘルスケアが必要な人へのアプローチの仕方についての知識や意識、神経症や精神疾患に関する豆知識を共有します。怒りへの理解と対処なども含め、支援を通して支援者がディスエンパワーしないためのスキルと意識を分かりやすく紹介します。

<会場>

東京ウイメンズプラザ 第一会議室 B 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

JR 山手線・東急東横線・京王井の頭線:渋谷駅下車徒歩 12分



<参加費資料代> 1000円(会員・生活困窮者 500円)

<定員> 30名 事前申し込み要 renraku@dream.big.or.jp FAX 03-3263-1519

<主催> NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

〒101-0051 千代田区神田神保町 2-28 日下ビル

TEL / FAX 03-3263-1519 メール single-m@big.or.jp

<http://www7.big.or.jp/~single-m/> 独立行政法人 福祉医療機構社会福祉振興助成事業