

母子家庭のお母さんのための 適職発見セミナー

イラスト
安藤由紀



～自分に合った仕事探しと書類・面接のスキル

こんな方におすすめします！

自分が向く仕事は何か、向かない仕事は何か、見きわめたい

就職・転職に向けて、よきアドバイザーやなかまに出会いたい

採用！となるための求職スキルを身につけたい

昨年の参加者から「面接の練習がとても役に立ちました」「次の一步が踏み出せました」等の声を多数いただいています…。

Aコース：桜木町会場（横浜市市民活動支援センター）

日時：9月19日(火)、22日(金)、26日(火)、29日(金)

全4日間 10時～15時

申込：8月31日〆切（裏面の申込書あるいははがきに同項目を記入の上、お送り下さい）

Bコース：戸塚会場（男女共同参画センター横浜）

日時：11月20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)

全4日間 10時～15時

申込：10月31日〆切（裏面の申込書あるいははがきに同項目を記入の上、お送り下さい）

カリキュラム（予定）

1日目	オリエンテーション、参加者自己紹介、体験談「仕事と子育てと家計」 各市の母子福祉行政担当から情報提供コーナー 講義「働くための準備と自分チェック」、自分の過去・未来チェックシート
2日目	「適職診断」VPI 職業興味検査、解説 グループワーク「履歴書・職務経歴書の書き方」
3日目	「しごとの探し方」、インターネットで求人情報検索 講義「採用側はここを見ている」+グループでの面接実習
4日目	体験談「実務経験を積む」、「いろんな働き方がある」 グループ相談「みなさんの悩みや迷いに答える適職相談会」

講師陣

大矢さよ子 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事。社会保険労務士。ファイナンシャルプランナー。

小澤佳代子 ハローワーク勤務25年を経て(有)モアフレンズ代表。NPO法人WING21 理事長。産業カウンセラー。

長谷川のぶこ IT系ベンチャー企業での採用担当を経て、(有)C-Mind 代表。キャリアカウンセラー。
2児を子育て中の現役シングルマザーでもある。

対象・定員：神奈川県内在住の母子家庭の母 30名

（横浜市については児童扶養手当受給者と同様の所得水準の方）

受講料・保育料：無料 保育：生後3カ月～未就学児

主催：神奈川県／横浜市／川崎市／横須賀市／相模原市

企画・運営：(財)横浜市男女共同参画推進協会 電話：045(862)5141

会 場

Aコース：桜木町会場

横浜市市民活動支援センター

横浜市中区桜木町 1-1-56 クリーンセンター4F

TEL:045-223-2666



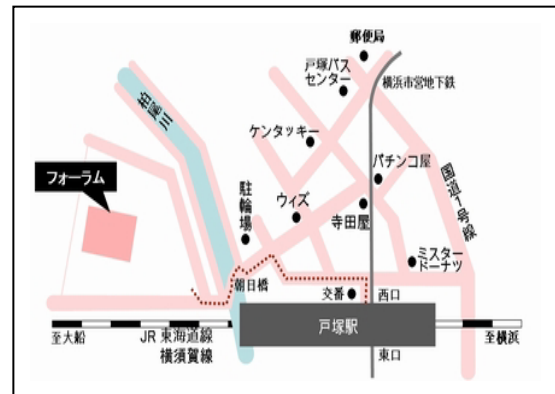
交通:桜木町駅 徒歩7分
みなとみらい駅 徒歩10分

Bコース：戸塚会場

男女共同参画センター横浜(フォーラム)

横浜市戸塚区上倉田町435-1

TEL:045-862-5141



交通:JR・横浜市営地下鉄戸塚駅西口 徒歩7分

申込書送付先

横浜市の方	〒231-0017 横浜市中区港町1-1 横浜市 こども青少年局 こども家庭課 家庭養育支援係	電話:045-671-2390
川崎市の方	〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1 川崎市 健康福祉局 こども事業本部 子ども家庭課	電話:044-200-2672
横須賀市の方	〒238-8550 横須賀市小川町11番地 横須賀市 こども育成部 子育て支援課	電話:046-822-8251
相模原市の方	〒229-8611 相模原市中央2-11-15 相模原市 保健福祉部 こども育成課	電話:042-769-8232
上記以外の 神奈川県内の方	〒231-8588 横浜市中区日本大通1 神奈川県 保健福祉部 子ども家庭課 児童母子班	電話:045-210-4671

※切日消印有効。申し込み多数の場合は抽選となります。

..... 切 取 り 線

母子家庭のお母さんのための 適職発見セミナー 申 込 書

希望コース	Aコース：桜木町会場 ・ Bコース：戸塚会場		
住 所	〒 -		
ふりがな 氏 名		電 話 (携帯も可)	
保 育	有 ・ 無	子の氏名	(歳 カ月) (歳 カ月)
申込み理由			

