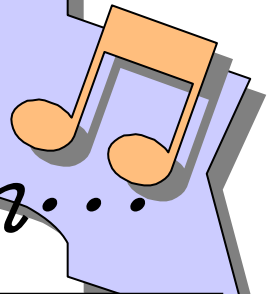


市民グループ《しんぐるまざあず・ふぉーらむ府中》が市民福祉活動の一環として行います！  
府中市社会福祉協議会の2006年度「府中市福祉活動推進支援事業」として助成を受けています！

気もち分かち合い、おしゃべり会！

2006年夏から秋へ、

先輩シングルママにきくあれこれ・・・



毎月第3土曜日 14:00 - 16:00

会場：スクエア21（府中市女性センター京王線中河原駅前ライフストアのあるビル4F）

（第一学習室予定・お茶代100円とできたらマグカップ1個を持って来てください。）

- ゲストスピーカーはいずれもいろいろな経過（離婚・非婚・死別など）でひとり親歴6年以上。
- わたしたちは「ひとりではない」ことを実感しあいましょう！

8月19日：「子育て・パート・勉強（保育短大）3足のわらじ」

ゲストスピーカー：なおみさん（都内K区）

下の子が年長組になったときに保育短大（通信）に入学、保育のパートをしながら、目指すものは？

9月16日：上京10年、工房を創ってマイペースにしごと（企画・縫製・販売）

ゲストスピーカー：ちかこさん（都下K市）

娘と二人で上京、自活の道を縫製の職業訓練を受けることからスタート、  
公営住宅の1室に2台のミシンで染色縫製展示販売業。苦手の帳簿付けも！

10月21日：東西のシングルマザーと子どもたち：子どもたちには平等に育ち教育を受ける権利がある

ゲストスピーカー：しんぐるまざあず・ふぉーらむ非婚の会よりYさん（都内S区）

子どもが生まれてきたからこそ、私の今日がある！

子どもは社会の宝物、これ以上格差を持ち込まないで！

12月16日：：転職をしながら、そのときどきの適職探し

ゲストスピーカー：エスさん予定

職業訓練の利用、派遣で働く秘訣、役に立つ資格取得のための講座探し

大人になってからの勉強の効用とは

11月18日：「子どもたちにどう伝えるの？ 性と生」

ゲストスピーカー：安藤由紀さん（PEACE暴力防止トレーニングセンター代表理事）

子どもたちを取り囲む環境はさまざまな情報にあふれているけれど、かえって大切なものは見えなくなっています。安藤由紀さんは、心理学やカウンセリングなどについてアメリカやカナダで数々のプログラムに参加し、研修を重ねて、CAP（子どもたちを性被害から守るための非暴力トレーニング）を日本に伝えました。各地の小中学校などでCAPプログラムを展開したり、CAPのファシリテーター養成などで忙しい毎日を過ごしています。子どもたちが性的な被害を受けたり、ましてや加害者になったりしないように親として何ができるのでしょうか。

会場：スクエア21・女性センター（府中市住吉町1-84 042-351-4600、ステータ府中中河原4F）

保育：未就学児は保育をお申込みください（おやつ代として100円）

主催：しんぐるまざあず・ふぉーらむ府中（〒183-0003 府中市朝日町2-24-7-102 代表：竹内三輪）

問合せ：Tel&Fax:042-336-1104 竹内（平日の電話は18:00-21:00の時間帯にお願いします）

申込み（参加・保育）：Fax042-336-1104 か、E-Mail：[nstaff@syd.odn.ne.jp](mailto:nstaff@syd.odn.ne.jp) まで。



# 「しんぐるまざあず・ふぉーらむ府中」です！

府中市に在住・在勤・在学する女性たちを中心に3年ほど前から活動しています。  
府中市で、同じ母子家庭の母という立場同士のネットワークを作り、地域情報の交換や支え合いの活動を行ない、気持ちを分かち合っていきたいと思います。

## ・ きっかけは：

数年前から、転入してきたシングルマザーが知り合いの府中市在住のシングルマザーに電話やE-Mailなどで連絡し、現況届けに待ち合せて出かけたりました。

また、小金井市や国立市のママたちとも交流が生まれました。

府中市内で、シングルマザーが子どもを保育に預け、引け目なく安心して語り合える場が定期的にあるといいと思いました。

ちょうど社会福祉協議会の市民グループの福祉活動に対する助成の募集を目にし、応援してくれそうな人々も含んで府中市在住・在勤・在学の知人らと相談し、グループ結成し、応募し、助成を受けて3回目になります。助成はこれが最後ですが、グループとおしゃべり会は続けようと思います。

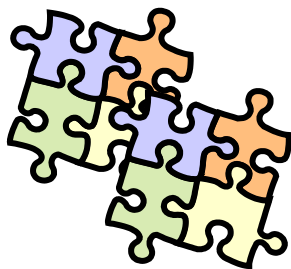
## ・ なまえについて：

交流をはじめた数人がNPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむの集りで知り合った会員同士だったので、あやかって名づけました。メンバーには同NPO法人の会員にもなっている人が多いし、同NPOとは任意に情報交換・交流をし、協力して活動することもあります。組織的・資金的には独立したグループです。

## ・ おねがい：

シングルマザー、シングルマザーになるかもしれないかた、子どもが大きくなってしまったかた、サポーターのかた、力を合わせましょう！

母子の暮らしを見ればどんな社会かわかる・・・んだそうです。府中市をだれにとっても住みよい町にしていきましょう。



連絡先：183-0003 府中市朝日町 2-24-7-102 竹内三輪

しんぐるまざあず・ふぉーらむ府中 代表

TEL&FAX：042-336-1104

[nstaff@syd.odn.ne.jp](mailto:nstaff@syd.odn.ne.jp)

来年以降も定期的におしゃべり会を開いていく予定です。

12月にはスクエア21の助成フォーラムに参加したり、

児童扶養手当についての勉強会なども計画中です。