

# 「母子家庭の暮らし・子育てセミナー」

講師：大矢さよ子さん

(NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事・社会保険労務士・  
ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント)

苅米照子さん

(元郡山市母子福祉センター所長)

日々の暮らしや子どもとの関係で、

「これでいいのかな?」「母子家庭だからこんな言われ方をするの?」

「うちの子はしっかりしているけど負担をかけてないだろうか?」

・・・ets.と思うことはありませんか?

「暮らしと子育て」について講演会を開催します。

シングルマザーが生き生きと暮らすためのノウハウや、

かしこく生きる知恵を分かち合いましょう。

シングルマザー同士、新しい出会いの場です。ぜひご参加下さい。



日時 9月30日(土)  
午後1時30分～4時00分  
(受付:午後1時～)

会場 郡山市総合福祉センター 5階  
郡山市朝日一丁目29-9  
TEL 024-924-2950

対象 母子家庭・寡婦・母子家庭になろうと思っている人

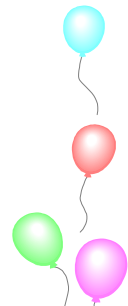
定員 30名(先着順) 無料託児有(要予約)

主催 NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島

後援 福島県・郡山市母子福祉センター

申込方法 下記申込書にご記入のうえ、FAXにて  
事務局までお申込下さい。締切 9月15日(金)

連絡先: TEL・FAX 024-946-3585 (留守番電話になっています)  
TEL 024-924-2963 母子福祉センター



\*「独立行政法人 福祉医療機構子育て支援基金」の助成を受けて開催します。

「母子家庭の暮らし・子育てセミナー」参加申込書  
締切 9月15日(金)

しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島事務局行  
FAX: 024-946-3585

氏名 (複数申込可)			
代表者の電話または携帯番号			
託児希望者は子どもの名前と	名前/歳(	/ ) (	/ ) (
年齢をご記入下さい	名前/歳(	/ ) (	/ ) (